

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 06.03.2023г (1-4 класс)



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№243 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сосиски отварные	100	10,80	13,84	0,36	201,12
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,12	4,53	31,99	189,30
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов(75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	50	3,7	4,7	2,85	21,5
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,54	17,82	89,10
Цена: 64,19 р		585	21,6	23,7	75,05	593,92

Меню на 06.03.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№243 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сосиски отварные	100	10,07	12,84	0,36	201,12
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,10	3,08	31,96	176,10
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов(75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,90
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,54	0,20	12,30	58,75
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,54	17,82	89,10
Цена: 30р		498	18,69	16,75	84,47	617,97